



ENTE NAZIONALE
DI PROMOZIONE SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL CONI



Comitato Regionale Piemonte

SETTORE KARATE

FORMAZIONE ED ESAMI DAN2018/2019

Per la stagione sportiva 2018/2019 sono previsti una serie di appuntamenti per gli atleti e per i tecnici, con argomento i programmi relativi agli esami di graduazione Dan (V. Regolamento Nazionale www.pgsitalia.org) Saranno inoltre programmati ulteriori appuntamenti su argomenti diversi, da definire anche in base ad eventuali richieste.

Per poter sostenere l'esame di graduazione Dan sarà obbligatorio aver partecipato ad almeno 3 corsi propedeutici.

Corsi tecnici per Atleti, propedeutici agli esami Dan (ore 14,30-16)

- 10 novembre 2018 (kihon – kata)
- 26 gennaio 2019 (kumite)
- 2 febbraio 2019 (programma pre-esame)
- 16 marzo 2019 (kihon)
- 27 aprile 2019 (kata)
- 18 maggio 2019 (kumite)
- 15 giugno 2019 (programma pre-esame)

Corsi di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici (ore 14,30 – 17,30)

- 10 novembre 2018
- 26 gennaio 2019
- 2 febbraio 2019
- 27 aprile 2019
- 18 maggio 2019
- 15 giugno 2019

Esami graduazione Dan

- 2 febbraio 2019
- 15 giugno 2019

